

**KUESIONER PENELITIAN PRE TEST/POST TEST
PENGARUH LATIHAN KETRAMPILAN ASERTIF TERHADAP
PENCEGAHAN PERILAKU BULLYING PADA SISWA DI SMP 28 PADANG
TAHUN 2017**

PENJELASAN KUESIONER

Kuesioner ini terdiri atas 3 kuesioner, yaitu kuesioner A tentang identitas siswa, kuesioner B tentang perilaku asertif dan kuesioner C tentang perilaku *bullying*. Untuk data identitas diri, silahkan mengisi pada tempat yang telah disediakan, dan untuk kuesioner yang lainnya dapat diberikan tanda *checklist* (√) pada kolom yang telah disediakan, mohon mengisi dengan teliti dan lengkap serta sesuai dengan keadaan yang kamu hadapi.

A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : _____
2. Jenis kelamin : _____
3. Usia : _____
4. Kelas : _____
5. Anak ke : _____
6. Jumlah saudara : _____

B. PERILAKU ASERTIF

1. Perbedaan perilaku pasif, agresif dan asertif

Petunjuk pengisian: pilihlah salah satu alternatif jawaban dibawah ini yang sesuai dengan memberi tanda checklist (√) pernyataan berikut ini:

No	Perilaku	Pasif	Agresif	Asertif
1	Bicara dengan suara pelan			
2	Sikap tegas , jelas, teguh, tidak takut untuk berkonflik dengan orang lain			
3	Bicara dengan nada suara tinggi			
4	Sering menunjukkan perilaku kekanak-kanakan			

5	Memberikan teguran positif terhadap orang lain			
6	Tidak mau menatap lawan bicara			
7	Menatap lawan bicara dengan tajam dan orang lain merasa terganggu dengan tatapan tersebut			
8	Menatap mata lawan bicara tetapi tidak tajam			
9	Postur tubuh kurang tegap, agak membungkuk dan suka melipat tangan			
10	Gestur tubuh mendukung komunikasi namun tidak mengancam orang lain			
11	Menyatakan keinginan/ tuntutan perilaku dari orang lain dengan tegas dan jelas			
12	sering menunjukkan tindakan mengancam seperti mengarahkan jari mereka			
13	Merasa tidak nyaman ketika berhubungan dengan orang lain			
14	Senyum meremehkan dan sinis			
15	Selalu memenuhi permintaan orang lain walaupun tidak mampu untuk memenuhinya			
16	mengepalkan tangan			
17	Memilih diam ketika orang lain mengatakan sesuatu yang tidak sesuai dengan dirinya			
18	Menolak permintaan yang tidak rasional			
19	Perilaku kasar			
20	Selalu merasa bersalah			
21	Tidak peduli dengan lingkungan sekitar			
22	Mimik wajah tampak dingin, tegang, kelopak mata tidak berkedip, rahang mengeras dan menghentak-hentak			
23	Tidak mau mengingatkan orang lain yang berbuat salah			
24	Menggerutu			
25	Tidak mau berterus terang			
26	Mengungkapkan rasa kesal dengan tepat			
27	Bertolak pinggang			
28	Memberikan penghargaan kepada orang lain			

2. Perilaku asertif dalam kehidupan sehari-hari

Petunjuk pengisian: pilihlah salah satu alternatif jawaban ini yang sesuai dengan diri kamu dengan memberi tanda checklist (√), alternatif jawabannya adalah:

- 1 = jika sikap tersebut sama sekali tidak mirip dengan kamu
- 2 = jika sikap tersebut tidak mirip dengan kamu
- 3 = jika sikap tersebut cukup mirip dengan kamu
- 4 = jika sikap tersebut mirip dengan kamu
- 5 = jika sikap tersebut sangat mirip sekali dengan kamu

No	Perilaku	1	2	3	4	5
1.	Saya hanya diam ketika teman saya melakukan sesuatu yang kurang saya sukai					
2.	Saya berbicara ketika ada teman yang tidak menghargai privasi saya seperti "tidak boleh					

	mencontek pekerjaan rumah saya, atau tidak mengizinkan teman meminjam uang"					
3.	Saya sering merasa kesulitan untuk mengatakan "tidak"					
4.	Saya menyatakan pendapat saya, walaupun yang lain tidak menyetujuinya					
5.	Ketika diskusi berakhir, saya sering berharap saya bisa mengungkapkan apa yang ada dalam pikiran saya					
6.	Saya cenderung melakukan apa yang orang inginkan dari pada mengungkapkan apa yang ada difikiran saya					
7.	Saya kadang-kadang menghindari untuk mengajukan pertanyaan karena takut dianggap bodoh					
8.	Saya cenderung menahan emosi saya dari pada mengungkapkan perasaan					
9.	Jika saya tidak setuju dengan guru, saya akan berbicara dengan mereka tentang hal tersebut					
10.	Apabila ada teman yang meminjam sesuatu seperti uang, alat permainan, baju, atau benda lain yang berharga, dan terlambat mengembalikannya, saya akan berbicara dengannya					
11.	Saya selalu bisa membicarakan perasaan saya kepada orang lain					
12.	Ketika saya tidak menyukai cara teman memperlakukan orang lain, saya akan berbicara tertang hal tersebut dengannya					
13.	Saya berbicara tentang sesuatu karena saya peduli					
14.	Saya secara hati-hati menghindari menyakiti perasaan orang lain, ketika saya merasa bersalah					
15.	Saya merasa kesulita untuk mengontrol emosi saya ketika saya tidak setuju dengan orang lain					
16.	Saya menghindari membantah ide teman ketika saya tidak sependapat dengannya					
17.	Saya mendengarkan pendapat orang lain walaupun saya tidak menyetujuinya					
18.	Jika tidak setuju, saya yakin bahwa saya telah memahami tentang hal tersebut					
19.	Saya memperhahtikan dan mendengarkan ketika berdiskusi					
20.	Dalam berdiskusi saya tidak menyela ketika teman menyampaikan pendapatnya					

C. PERILAKU BULLYING

Sesi 1

Petunjuk: Berilah tanda betul (√) pada apa yang pernah kamu lakukan kepada siswa yang ada disekolah ini, sejak kamu bersekolah disini?

No	Pernyataan	Tidak pernah terjadi	Kadang-kadang	1 atau 2 kali dalam 1 bulan	1 kali se-min ggu	Lebih dari 1 kali se-min gu	Setiap hari
1.	Mengejek teman						
2.	Mendorong teman						
3.	Memberikan julukan teman dengan nama yang tidak baik						
4.	Menyuruh teman untuk menyerang siswa lain						
5.	Memperolok teman						
6.	Sengaja menabrak teman ketika mereka berjalan						
7.	Memaki/mengumpat teman						
8.	Menyebarkan gosip yang tidak benar tentang seorang siswa kepada teman-teman lain di sekolah						
9.	Berkelahi secara fisik dengan siswa lain karena saya tidak menyukainya						
10.	Mengejek penampilan teman						
11.	Mengajak teman untuk membuat gosip tentang seorang siswa						
12.	Saya menampar atau memukul siswa lain						
13.	Mengajak teman-teman untuk menjauhi seorang siswa						
14.	Memperolok seorang siswa dengan						

	memanggil namanya						
15.	Melemparkan sesuatu kepada siswa lain						
16.	Mengancam, menggertak dan menyakiti siswa lain secara fisik						
17.	Meninggalkan suatu aktifitas atau permainan dengan sengaja						
18.	Melototi siswa lain agar mereka tidak mau mendekati saya						

Sesi 2

Petunjuk: Berilah tanda betul (√) pada apa yang pernah siswa yang ada disekolah ini lakukan terhadapmu, sejak kamu bersekolah disini.

No	Pernyataan	Tidak pernah terjadi	Kadang-kadang	1 atau 2 kali dalam 1 bulan	1 kali se-min ggu	Lebih dari 1 kali se-min gu	Setiap hari
1.	Saya disindir dengan kata-kata						
2.	Saya didorong siswa lain						
3.	Ada siswa yang tidak mau berteman dengan saya karena siswa lain tidak menyukai saya						
4.	Ada siswa yang memberikan julukan/panggilan buruk kepada saya						
5.	Saya di pukul atau ditendang dengan keras						
6.	Ada siswa yang mengacuhkan saya ketika mereka bersama teman-temannya						
7.	Ada olokan-olokan yang dibuat tentang saya						
8.	Beberapa siswa sengaja menabrak saya ketika mereka berjalan						
9.	Ada siswa yang mengajak temannya berkelahi dengan saya						
10.	Peralatan sekolah saya dirusak dengan sengaja						
11.	Ada yang suka mengejek penampilan saya						
12.	Saya tidak boleh main ke rumah seorang teman, karena teman-temannya tidak menyukai saya						
13.	Saya diejek/dicemooh oleh siswa lain						
14.	Ada siswa yang mengajak siswa lain membuat gosip tentang saya						
15.	Ada siswa yang sengaja melempar						

	saya dengan sesuatu						
16.	Saya diancam hingga disakiti secara fisik						
17.	Saya tidak diajak jika ada aktifitas atau permainan, dengan sengaja						
18.	Saya di panggil dengan nama/julukan yang tidak saya sukai						